



Foto: CCO - wolf-4707294\_1920

## **Zwei Wölfe**

Ein Großvater saß mit seinem Enkel am Fluss und sagte zu ihm:

„Manchmal habe ich das Gefühl, dass in uns Menschen ein Kampf tobt – ein Kampf wie zwischen 2 Wölfen:

Der eine Wolf ist böse. Er kämpft mit Neid, Eifersucht, Gier, Arroganz, Selbstmitleid, Lügen, Überheblichkeit, Egoismus und Missgunst.

Der andere Wolf ist gut. Er kämpft mit Liebe, Freude, Frieden, Hoffnung, Gelassenheit, Güte, Mitgefühl, Großzügigkeit, Dankbarkeit, Vertrauen und Wahrheit.“

Nachdem der Enkel eine Weile über die Worte seines Großvaters nachgedacht hatte, fragte er: „Sag mir, welcher der beiden Wölfe wird nun gewinnen?“

Der alte Mann antwortete: „Der, den ich füttere.“

*(Geschichte der Navajo-Indianer)*