



Foto: CC0 - river-5330961\_1920

## **Was machst du, um zu entspannen?**

Was machst du, um dich zu entspannen?“ fragt der Schüler seinen Meister.

„Nichts“ erwiderte der Meister. „Wenn ich gehe, gehe ich, wenn ich esse, esse ich, und wenn ich schlafe, schlafe ich.

„Das tun doch alle“ meinte der Schüler darauf.

„Eben nicht!“ antwortete der Meister.

*(Zen-Geschichte)*