



Foto: CC0 - air-bubbles-167821\_1920

## **Welchen Sinn macht Stille?**

Zu einem Einsiedler, der schon seit Jahren in einer Höhle lebte, kamen eines Tages Wanderer. Sie fragten ihn: "Du lebst so zurückgezogen. Was für einen Sinn macht ein Leben in solcher Stille?"

Der Einsiedler war gerade beschäftigt mit dem Schöpfen von Wasser aus einem Brunnen. Er sprach zu seinen Besuchern: "Schaut in den Brunnen, was seht ihr?"

Die Leute blickten in die tiefe Zisterne. "Wir können das Brunnenwasser erkennen", meinten sie.

Als einige Zeit vergangen war, forderte der Einsiedler die Leute wieder auf: "Schaut in die Zisterne. Was seht ihr?"

"Jetzt können wir uns selbst sehen."

Der Einsiedler sprach. "Schaut, als ich vorhin Wasser schöpfte, war das Wasser unruhig. Jetzt ist das Wasser ruhig. Das ist die Erfahrung der Stille: man sieht sich selbst."

*(frei nach Marco v. Münchhausen, „Auszeit, München 2009)*