



Foto: CC0 - india-3370930_1920

Quälende Gedanken loswerden

Ein mächtiger König fragte einst einen Weisen, der ihn in seinem Palast besuchte: "Wie ist es möglich, von quälenden Gedanken, Gefühlen und Wünschen los zu kommen?"

Darauf ging der Weise zur nächsten Säule, klammerte sich fest an sie und rief immer eindringlicher: "Lass mich los, lass mich los, lass mich doch endlich los!"

Der König war verwundert, fühlte sich nicht ernst genommen und wollte schon Wachen rufen, um den vermeintlich verrückt Gewordenen aus seinem Palast werfen zu lassen.

Da ließ der Weise plötzlich die Säule los, drehte sich wortlos um und verließ schweigend den Saal.

Da dämmerte es dem König plötzlich, was der Weise ihm hatte mitteilen wollen. *(Verfasser unbekannt)*